

PROGRAMME DE FORMATION

Parcours Excellence Managériale Découverte

Mise à jour du programme : 18/05/2026

PUBLIC CONCERNE

Equipe managériale

DUREE & VALEUR

Ateliers en présentiel :

4h : Les fondamentaux du manager :
« Piloter, animer, développer les compétences »

Suivi individuel en distanciel :

6x1h en distanciel : ancrage des savoirs et mise en pratique sur le terrain

Tarif :

3920€ HT / personne d'une entreprise sur base groupe de 8 personnes maximum.

Tarif entreprise sur devis, avec ou sans contrat Teralia .

OBJECTIFS

A l'issue du Parcours, le stagiaire sera capable de prendre conscience de l'impact de sa posture et de son leadership, d'identifier les 3 principales responsabilités du manager et de commencer à travailler l'une de celle-ci :

- **Piloter les indicateurs d'activité et de résultats**
- **Animer les équipes et les rituels**
- **Développer les compétences des équipes au service du client**

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support digital : pc, écran, vidéoprojecteur, support d'animation.

Support papier : paperboard, support d'animation.

Alternance d'exercices pratiques et parties théoriques.

Accessible aux personnes en situation de handicap et/ou ayant des besoins spécifiques d'aménagement temporaire.

PRE-REQUIS

- Avoir une équipe à manager
- Avoir complété le questionnaire d'auto-évaluation

PROGRAMME

ATELIERS EN PRESENTIEL

4h :

- Prendre conscience des postures pour tenir sa posture de leader naturel
- Découvrir les fondamentaux du manager et en travailler un en particulier parmi
 - Piloter les indicateurs d'activité
 - Animer les équipes et les rituels
 - Savoir transmettre les compétences à des équipes face aux clients

SUIVI INDIVIDUEL

2 HEURES : Réaliser son diagnostic Physiologique et Flow – Santé individuelle ou AEC Disc

- Mieux se comprendre pour mieux gérer son activité en prenant en compte son énergie et ses motivations

3 HEURES : jeux de rôle et mise en pratique

- Ancrage des savoirs et mise en pratique

1 HEURE : Bilan du Parcours

DEMARCHE PEDAGOGIQUE ET EVALUATION

- Auto-évaluation initiale avant formation
- Echanges, illustrations, exercices d'identification, sketches sur études de cas
- Mise en situation et jeux de rôle
- Prise de conscience des améliorations et plan d'actions
- Evaluation de formation à chaud dès la fin du Parcours

Option Capital Santé :

- *Réaliser son Diagnostic Physiologique et Flow : comprendre les enjeux de son capital santé sur la pérennité et la fiabilité de ses performances en sachant utiliser ses forces*
- *Réaliser son AEC Disc individuel et ou de groupe si au sein d'une même entreprise*
- *Réaliser son profil EQ-i : apprendre à gérer son stress et ses émotions et quelles actions possibles*

STRATEIRA

Nous contacter ou s'inscrire : communication@strateira.com

www.strateira.com

9, rue des Landes 68490 HOMBURG - 834 814 253 RCS MULHOUSE

Organisme de formation enregistré sous le numéro 44680288068